

L'équipe du *Centre d'Information et d'Orientation Sarthe Sud*, vous propose ce répertoire afin de faciliter vos recherches.

Pour des conseils personnalisés, vous pouvez rencontrer un.e Psychologue de l'Education Nationale, spécialisé.e en éducation, développement et conseils en orientation, au sein de votre établissement et au CIO.

Quelques ressources pour l'après bac accessibles en un clic...

1. Les sites d'informations

www.onisep.fr
www.choisirmonmetier-paysdelaloire.fr
www.lumni.fr
www.etudes_sante
www.classes_prepa-

2. Les sites pour découvrir le lycée

[terminales2020-2021](#)
[Lycéens cap sup](#)
apresbac.choisirmonmetier

3. Le site Parcoursup

www.parcoursup.fr
www.parcoursup_moteur_de_recherche
www.parcoursup_cest_quoi?

4. Les plateformes vidéo

[Pole-emploi webTV](#)
[OnisepTV](#)
lecanaldesmetiers.tv
beautravail.org

5. Les MOOC : cours en ligne gratuit

fun-mooc.fr

Exemples de thématiques :

- [Psychologie](#) (effort: 2h/sem.)

Centre d'Information et d'Orientation
14 route de Bouchevereau
72200 La Flèche

02 43 94 06 71 – cio.sarthesud@ac-nantes.fr

Ouvert du lundi au vendredi et pendant les vacances scolaires

- [Droit](#) (effort: 1h/sem.)
- [Introduction aux Staps](#)
- [Entrer à l'IUT](#) (effort: 30mn/sem.)
- [Projet FAC](#) (sciences humaines) (effort 1h/sem.)
- [De la prépa aux écoles de commerce](#)

[Emploi-Store.Fr](#)

Les [Mooc pour l'emploi](#) de Pôle-emploi pour

- Travailler son projet professionnel
- Organiser sa recherche d'emploi
- Réaliser un CV et sa lettre de candidature
- Préparer un entretien d'embauche

Trouvetavoie.net : <https://tinyurl.com/trmudot>

6. Les services de communication à distance

www.monorientationenligne.fr

www.monstageenligne.fr

www.pole-emploi.fr

7. Les réseaux sociaux et outils d'expression de soi.

Inspire-orientation.org

Jobirl.Com

Weeprep.Org

Centre d'Information et d'Orientation

14 route de Bouchevereau

72200 La Flèche

02 43 94 06 71 – cio.sarthesud@ac-nantes.fr

Ouvert du lundi au vendredi et pendant les vacances scolaires